Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	7,15	2,1	4	11,2	89
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,69	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	71,59	12,7	14,3	34,7	318
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,39	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,88	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	2,02	0,7	0,4	11,3	51
Итого				**110,72**	**25,9**	**26,3**	**107,2**	**769**
Всего				**110,72**	**25,9**	**26,3**	**107,2**	**469**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева